



## DÔLEŽITÉ INFORMÁCIE K BEHU ZA ZDRAVÉ MESTO 2019

### Registrácia

Prebehne 28.8.2018 v deň konania Behu za zdravé mesto v čase od 17.00 h, kedy účastníci behu vyplnia požadované formuláre (za maloletých účastníkov do 18 rokov vyplnia formuláre ich zákonný zástupcovia) a obdržia štartovné čísla a plastovú fľašu vody. **Prezentácia končí 10 minút pred štartom behu.**

### Štartové číslo

Je neprenosné. V prípade, ak organizátor zistí, že so štartovým číslom bežal iný bežec ako ten, ktorý je uvedený v prihlasovacom systéme, pretekár bude diskvalifikovaný.

### Poistenie

Všetci účastníci sú povinní zabezpečiť si individuálne zdravotné poistenie (postačujúce je štandardné všeobecné zdravotné poistenie, kryté niektorou z poisťovní). Organizátor nepreberá zodpovednosť za škody na majetku alebo na zdraví súvisiace s cestou, pobytom a s účasťou pretekárov na podujatí. Každý účastník štartuje na vlastnú zodpovednosť a zodpovedá za svoj zdravotný stav, v akom nastupuje na štart a zúčastňuje sa podujatia.

Každý účastník je povinný mať so sebou preukaz poistenca. Pred štartom odporúčame pretekárom absolvovať lekársku prehliadku.

### Štartovné

**Beh za zdravé mesto sa uskutoční zdarma, bez štartovného.**

### Meranie časov a výsledky:

Meranie časov bude zabezpečené ručne. Prví traja pretekári budú vo výsledkovej listine zaradení v poradí podľa oficiálneho času (čas od výstrelu po okamih prekročenia cieľovej čiary). U ostatných pretekárov bude uvedené iba ich poradie.

### Vlastné občerstvenie

Musí byť z bezpečnostných dôvodov v nerozbitných nádobách. Prosíme vás, aby ste odhadzovali prázdne fľaše do smetných košov tak, aby prázdne fľaše neohrozovali bežcov bežiacich za vami. V parku na Nám. gen. Štefánika sa budú nachádzať mobilné toalety.

Po prebehnutí cieľovou čiarou prosím nezastavujte, ale pokračujte plynulo pomaly ďalej cieľovým koridorom. Vydýchanie sa v jemnom pohybe vám pomôže sa opätovne poriadne predýchať a zlepšiť to aj váš krvný obeh. V prípade, ak sa po dobehu do cieľa necítite dobre, využite prosím pomoc zdravotnej služby v cieľi.

### Pravidlá

Preteká sa podľa pravidiel atletických súťaží IAAF a ustanovení týchto propozícií. Akékoľvek sprevádzanie (vrátane cyklistického doprovodu), resp. akákoľvek pomoc pretekárovi počas súťaže inými osobami, s výnimkou nevyhnutného lekárskeho zásahu lekárom určeným organizačným výborom podujatia, sa považuje za nedovolenú pomoc.

Je prísne **zakázané podľa pravidiel IAAF používať počas behu slúchadlá do uší**. Pretekár sa vystavuje možnosti byť rozhodcom diskvalifikovaný. Používať slúchadlá počas behu je



nebezpečné najmä s ohľadom na bezpečnosť bežcov a divákov, prípadné organizačné zásahy na trati počas behu, pričom v neposlednom rade sa oberáte o atmosféru, ktorú vytvárajú bežci, diváci a sprievodný program, ktorý je pre vás pripravený.

### **Protesty**

Protesty sa musia podať ústne hlavnému rozhodcovi najneskôr do 30 minút po zverejnení výsledkov s vkladom vo výške 10 €.

**Organizátor Mesto Stará Ľubovňa si vyhradzuje v závislosti od okolností právo upraviť a bližšie špecifikovať niektoré údaje uvedené v týchto propozíciách, resp. organizačných pokynoch.** Organizátor si rovnako vyhradzuje právo zrušiť alebo prerušiť konanie podujatia v prípade vážneho nebezpečenstva, nepriaznivého počasia, nebezpečenstva teroru alebo iného útoku ohrozujúceho bezpečnosť účastníkov podujatia, resp. z iných vopred nepredvídateľných vis maior udalostí a okolností.